

す ま い る

# Smile

平成29年  
3月号 No.10  
京都西山高等学校  
保健室



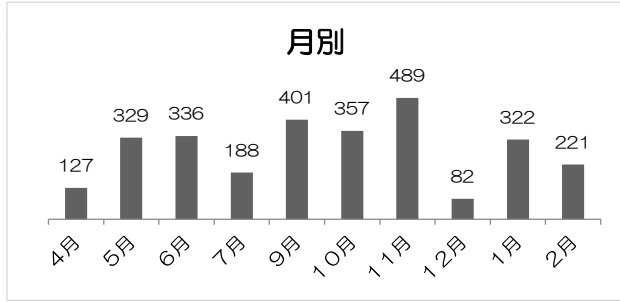
早いものでもう3月になりました。春はすぐそこまで来ています。

インフルエンザの流行は、だいぶ落ち着いてきました。日頃、皆さんがしっかり予防対策をしてきた結果だと思えます。しかし京都府内での流行は3月末頃まで続く見込みです。引き続き、手洗い・うがい、換気の徹底をお願いします。春休み中も体調管理に努め、元気に新学期を迎えましょう。



保健室 +  
1年間の記録

利用件数  
2825 件

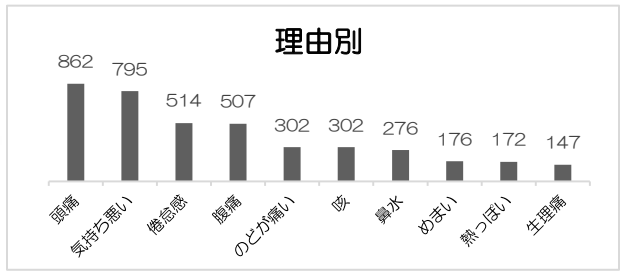


具合が悪くて来た人  
2343 人

いちばん多かった病気  
頭痛、気持ち悪い

けがの手当てで来た人  
509 人

いちばん多かったけが  
捻挫、擦り傷



来室者が多かった月  
11 月

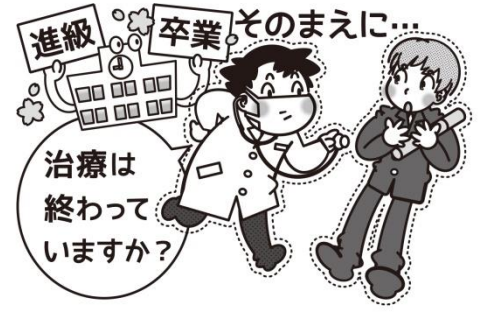
来室者が多かった曜日  
9 月 9 日

利用件数は昨年(2734件)とほぼ同じでした。行事が多く疲れの溜まりやすい2学期の来室が多かったです。来室理由は「頭痛」が1番多く、寝不足や風邪からきている人が多かったです。

## 1年の締めくくり！もう一度確認を！

### ① 治療勧告 長期休みは治療のチャンス！

1学期の健康診断後にもらった「治療勧告書」がそのままになっている人はいませんか？  
春休みを利用して、4月からの新年度までに治療を済ませておきましょう。報告書は登校時に担任の先生、もしくは養護教諭に提出して下さい。



### ② 災害給付申請 提出し忘れはありませんか？



学校の管理下(授業、部活動、登下校中など)に起きたケガについては、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象になります。申請する予定でまだ用紙を持っている場合は、早めに提出をお願いします。請求の期限は、受診した日から2年間です。

### 言葉にしよう、感謝の気持ち

「ありがとう」は漢字で「有難う」、つまり『有ること難し(あることがむずかしい、めったにない)』と書きます。当たり前だと思っていることは、実は奇跡の連続なのです。毎日学校に通えること、美味しいご飯を食べられること、仲良くしてくれる友達がいること…当たり前だと思いませんか？小さな感謝の気持ちを毎日感じられる人は、その分幸福度が高いと言われています。「わざわざ口に出さなくても…」なんて思う人もいるかもしれませんが、嬉しい言葉はどんどん相手に伝えましょう。

みなさん、1年間保健室を上手に利用してくれてありがとう！  
 保健室から・ありがとう

### 保護者の皆様

今年度も、学校保健活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。お陰様で、日常の学校生活ならびに校外における宿泊学習では、大きな事故もなく有意義に活動することができました。心より感謝申し上げます。来年度も宜しくお願い致します。