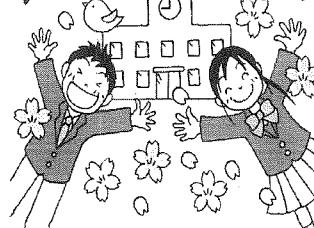


# Smile

平成31年度  
4月号 No.1  
京都西山高等学校  
保健室

## 入学・進級おめでとう



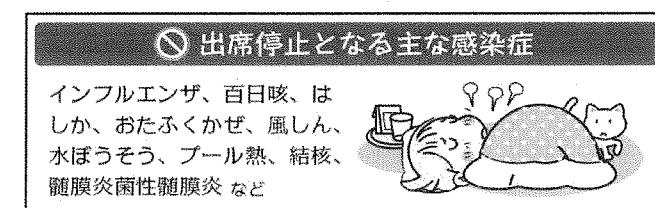
入学・進級おめでとうございます。養護教諭の渡邊夏海と阿部涼子です。みなさんの充実した一年を、心身の健康面からサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします！

新しい学年が始まりました。慣れない環境は自分が思っているよりも疲れるものです。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかりとりましょう。



## 学校感染症における出席停止について

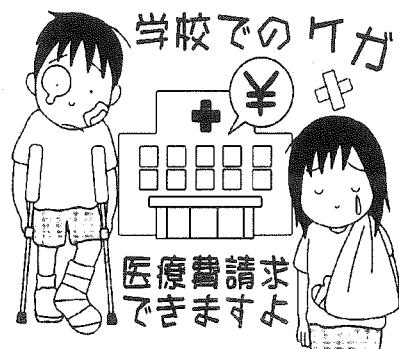
学校感染症にかかった場合は、学校での集団感染をふせぐために出席停止となります。この場合は、公欠扱いになりますので、ゆっくり自宅で体を休ませてください。学校にどうしても来たくても、学校保健安全法に定められている期間は登校できませんのでご注意ください。なお、登校する際、学校感染症罹患証明書（学校のホームページにあります）を担任の先生に提出してください。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校中、授業中、休憩中、放課後、クラブ活動中、遠足・修学旅行等の課外活動中など）でけがをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。学校生活でけがをして病院に行った時は早めに担任の先生や顧問の先生に伝えて下さい。手続きに必要な用紙は保健室でお渡しします。

\*総医療費が 5,000 円（自己負担3割の場合、窓口支払いが 1,500 円）以上が対象です。



先生からのお願いです

## 保健室利用マニュアル

## あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

○年×組の△△です

ありがとうございました

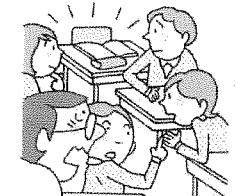
失礼します

失礼しました



## ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗つてから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



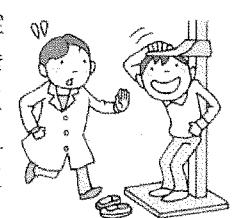
## 来る前にひとこと

直接、教科の先生や担任の先生に伝え来てください。自分のことは自分で伝えましょう。

## 継続的な処置はNG

お家のけがや、以前けがをしたところの処置はお家でしてきてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。

内服薬をあげることもできません。

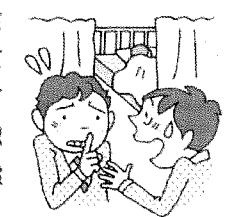


## 勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさん的人が困ります。

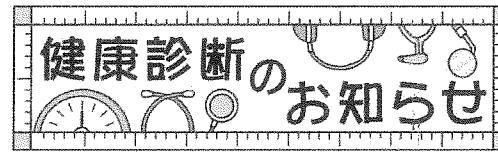
## 使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



## さわがない

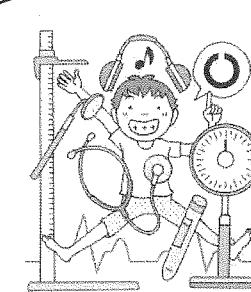
大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



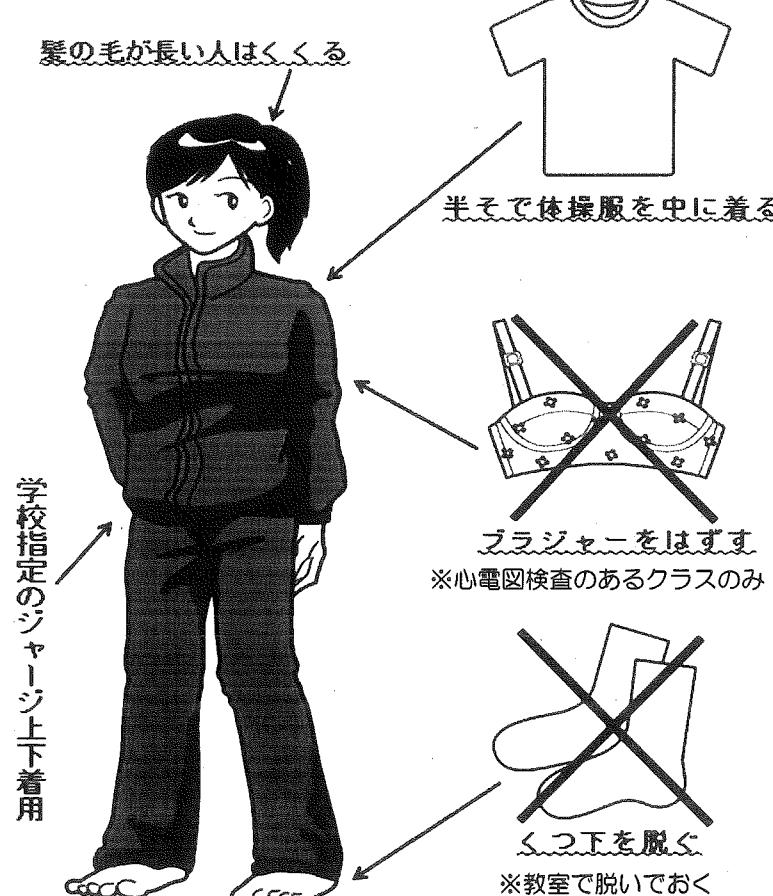
1日で全ての  
健康診断を実施します！

●実施日：4月19日（金）午前中  
(午後は授業があります)

●持ち物：長袖ジャージ上下  
半袖体操服（上）  
靴袋



## 健康診断時の服装



場所	項目	対象	注意事項
新体育館	①耳鼻科 ②眼科 ③測定（身長・体重） ④測定（視力）	全学年	・前日に耳そうじをしておく。 ・普段、眼鏡・コンタクトレンズを使用している人は忘れないで持ってくる（着用してくる）。 ・歯みがきをしてくる。 ・①耳鼻科→②眼科→③→④→⑤と必ず順番に受ける。
	⑤歯科検診		・④測定（視力）の後に、担任の先生が待機しているので、自分の名前を伝え、「歯科受診票」を受け取る。
多目的ホール	内科検診	全学年	
	聴力検査	1,3年生	
会議室	心電図検診	1年生 2,3年生体育クラブコース 2,3年生運動部員	・騒がしいと正しい検診ができません。 待機している間は静かに待つ。
	生徒玄関外	レントゲン撮影	1年生
尿検査		全学年	・登校後、教室に設置している回収袋に提出し、名簿に丸をする。 ・SHR後、代表者が回収袋と名簿を保健室へ提出。

## 健康診断 こんなことを守ってね！

